

Samedi 21 juin 2026

Activité : Rando

Type de milieu : sentier

Objectif de la journée

- Refuge de Pombie à partir du parking de la cabane d'Araïlle, puis laquets au-dessus du refuge pour pique-niquer.
- Dénivelé : environ 600 m à 700m (montée éventuelle au col de Peyreget)

Encadrement

- Bénévole breveté FFCAM + bénévole stagiaire initiateur

Pré requis

- A partir de 7 ans.

Matériel requis à l'arrivée

- Chaussures de randonnée en montagne ; 1 paire de bâtons (noter en commentaire sur la fiche d'inscription si vous avez besoin d'un prêt de bâtons)
- Sac à dos avec gourde et pique-nique + barres de céréales ou autres pour les pauses.
- Vêtements de randonnée en montagne : pantalon de randonnée ou équivalent ; veste de protection pluie et vent ; polaire ; chapeau ou casquette ; lunettes de soleil ; crème solaire ; stick lèvres ; change (chaussures et chaussettes comprises).

Point de rendez-vous

- Heure de départ : départ de Pau à 8h. Parking minibus de la Cité des Pyrénées.
- Heure de retour : retour à Pau vers 17h30.

Programme

- Objectif 1 : randonnée à la journée. Contenu du sac. Gestion du rythme de marche ; savoir se découvrir et se recouvrir. Observations de la végétation et des animaux (selon le cas).
- Objectif 2 : découverte du refuge de Pombie, des règles de vie en refuge ainsi le ravitaillement des refuges. Informations sur le pastoralisme et les patous

Frais

- Transport : participation 8€ – Le Club enverra une facture.